



Bau- und Möbeltischlerei

René Budries

Tischlermeister
Betriebswirt (HWK)
Gebäudeenergieberater



DRACHENBOOT-CUP



Bau- und Möbeltischlerei

René Budries

Tischlermeister
Betriebswirt (HWK)
Gebäudeenergieberater

Liebe Mitarbeiter und Freunde,

dieses Jahr ist es wieder soweit, das Drachenbootrennen 2011 findet erneut statt. Zu diesem Anlass möchten wir Euch gerne einladen. Im unteren Abschnitt der Einladung findet Ihr noch einmal alle Informationen zum Drachenbootrennen. Bitte bestätigt die Teilnahme oder die Nicht-Teilnahme bei uns im Büro, falls dies noch nicht geschehen sein sollte.

Vielen Dank und Ihr wisst ja:

Are you ready – Attention – Go

Bau- und Möbeltischlerei Budries

Drachenboot-Cup Salzgitter am 3. Juli 2011

Ausrichter und Veranstalter: Sport und Freizeit Salzgitter GmbH

Austragungsort: Sport-, Freizeit- und Erholungsgebiet Salzgittersee, Ostufer, entlang der Seepromenade südlich des Badestrandes, Anfahrt über Straße „Zum Salzgittersee“, Salzgitter-Lebenstedt.

Veranstaltungsablauf:

Training:	Freitag, 1. Juli 2011	18.00 Uhr
Rennen:	Sonntag 3. Juli 2011	FUN- und FIRMEN-Cup
	8.45 Uhr	Besprechung der Teamkapitäne
	9.30 Uhr	Offizielle Eröffnung
	10.00 Uhr	Start des 1. Rennens
	18.00 Uhr	Siegerehrung

Weitere Informationen findet Ihr unter: www.budries.de

Ihre Wünsche sind unser Maßstab!



Bau- und Möbeltischlerei

Bau- und Möbeltischlerei · René Budries · Gustav-Hagemann-Straße 9 · 38229 Salzgitter



DRACHENBOOT-CUP Salzgitter 2011

René Budries

Tischlermeister
Betriebswirt (HWK)
gepr. Gebäudeenergieberater
Sachverständiger

Gustav-Hagemann-Straße 9
38229 Salzgitter
Fon 0 53 41-24 18 56
Fax 0 53 41-24 18 57
E-Mail info@budries.de
www.budries.de

Steuer-Nr. 51/107/04364
USt.-Id-Nr. DE200479608

Are you Ready? Attention...Go!

...denn Holz bringt´s!!!

Wichtige Infos für die Buddes Holzwürmer:

1. T- Shirts: 1. Rennen mit orange farbigen Shirt, 2. Rennen mit braunem Shirt, 3. Rennen mit orange farbigen Shirt.
2. Der Weg zum Rennen wird mit dem 13 Meter langen Holzbalken und Helmen mit Holzwürmern gemeinsam beschriftet.
Helme und Balken verbleiben an der Ablegestelle.

Zur Technik:

- a. Hüfte ganz an die Bootaußenseite
- b. Arm gaaaaanz ausgestreckt und nicht einknicken während der gesamten Regatta!
- c. Paddel ganz einstecken und dicht am Boot führen.
- d. Paddel 1,5 Bänke vor sich einsetzen und im eigenen Kniebereich wieder herausnehmen!
- e. Oberkörper beim Paddel einstecken ganz nach vorne! Während der Paddelbewegung Oberkörper aufrichten!
- f. Schlag vom Vordermann übernehmen!
- g. Der Holzwurm ruft: (Dann alle): „Holz bringt's"